



Eine Heldenreise beginnt im Kopf...

Einladung zum Heldinnen/Helden-Reise-Workshop

**Moderation Oliver Jeschonek
mit dem ADHOC-THEATER Wien (Playback)**

**zur Ausstellung „Märchen, Mythen und Symbole“
im MAMUZ Museum Mistelbach**

Herzliche Einladung!

Im Zusammenwirken mit dem ADHOC-Theater laden wir Dich **am Freitag, dem 4. Oktober 2019**, herzlich zu einer gemeinsamen interaktiven Heldinnen/Helden-Reise ein.

Ziele

Auf dieser Heldenreise hast du die Möglichkeit dir Gedanken über deine Stärken und Widerstandskräfte zu machen. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird beim Erzählen von Geschichten Individualität und Vielfalt sichtbar. Dabei wird dir klar, dass jeder für sich und ganz besonders du mit deiner Geschichte eine Heldin/ein Held bist.

Ablauf/Inhalte

- ✿ Zu Beginn des Workshops starten wir in einer angenehmen Atmosphäre mit einem gemeinsamen Essen.
- ✿ Es folgt ein kurzes gegenseitiges Kennenlernen,
- ✿ eine Einführung in das Thema und ein Transfer vom Alltag zur Heldenreise,
- ✿ das Wahrnehmen von Bedürfnissen und Emotionen,
- ✿ und das Ausprobieren von Archetypen und Rollen, die zu einem passen oder vielleicht nicht zu einem passen.
- ✿ Die Reise wird dann fortgesetzt mit Geschichten, Erfahrungen, Träumen und Wünschen,
- ✿ und dem Erleben von Fähigkeiten und Stärken, die einen resilient und ausgeglichen machen.
- ✿ Beendet wird die Reise mit einer gemeinsamen Übung und gegenseitigem Feedback.

Begleitet wird der gesamte Workshop durch das AdHoc Playback Theater. Der Stoff für die vom Ensemble gespielten Szenen wird im Zuge des Workshops von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern geliefert: ein Satz, ein Erlebnis, eine persönliche Geschichte ...

Du kannst Dich unter dem Schlagwort PLAYBACK THEATER online informieren oder mehr über das ADHOC-THEATER WIEN erfahren unter: <http://www.adhoctheater.com>

Ort/Zeiten

- ✿ **Workshop:** Freitag, 4. Oktober 2019, 13:00 bis 17:00 Uhr
und für Interessierte gibt es vorab eine Führung durch die Ausstellung „Märchen, Mythen und Symbole“ mit Beginn um 11:30 Uhr, Dauer: ca. 1 Stunde
- ✿ **Ort:** MAMUZ Museum Mistelbach, Waldstraße 44-46, 2130 Mistelbach
- ✿ Nach dem Workshop haben wir noch die Möglichkeit, beim **Winzer** den Tag „würdevoll“ ausklingen zu lassen. Übernachten kann man preiswert in der Winzerschule (alles in 1 Minute zu Fuß erreichbar).
Kontakt zur Winzerschule:
<https://www.lfs-mistelbach.ac.at/de/kontakt/kontaktinformation/>
oder weitere Übernachtungsmöglichkeiten auf der Website der Stadt Mistelbach unter <https://www.mistelbach.at/shops-gastro-tourismus/naechtigungen/>

Zertifikat

Diese Veranstaltung kann als Fortbildung gemäß § 20 ZivMediatG angerechnet werden. Eine TeilnehmerInnenbestätigung über 6 Unterrichtseinheiten wird ausgestellt.

Anmeldung

Dein Ticket erhältst Du unter anmeldung@mamuz.at

Publikum

Freundinnen, Freunde und Bekannte der Veranstalter und Akteurinnen und Akteure
Maximale Teilnehmerinnen- und Teilnehmerzahl: 25 Personen. Teilnahme ab 18 Jahren.

Zusätzliches Programm

- ✦ Besichtigung der Ausstellungen im MAMUZ Museum Mistelbach, MAMUZ Schloss Asparn/Zaya, nitsch museum Mistelbach und Weinviertler Museumsdorf Niedersulz möglich.
- ✦ Zusätzliche Information zu den Museen unter: mamuz.at, nitschmuseum.at, museumsdorf.at

Kosten/Spesenersatz

Workshop EUR 60,-

- ✦ inklusive Getränke und Essen zu Beginn des Workshops
- ✦ inklusive Führung durch die Ausstellung „Märchen, Mythen und Symbole. Der Mensch und seine Geschichten“

Der Preis inkludiert den Eintritt am gesamten Wochenende in

- ✦ MAMUZ Museum Mistelbach
- ✦ MAMUZ Schloss Asparn/Zaya
- ✦ nitsch museum Mistelbach
- ✦ Weinviertler Museumsdorf Niedersulz

